

36 INCH

Sandhyashi Hospital
संध्याशी अस्पताल

Bio Medical Waste
जैव-चिकित्सा अपशिष्ट

पंचर प्रूफ कन्टेनर

में निम्नलिखित समान ही डालें।



सुईयाँ, ब्लैड, काँच की स्लाइड, कील, ऑपरेशन के नॉकदार औजार एवं नीडिल टिप व अन्य किसी भी प्रकार की ऐसी वस्तु जो काट सकती है या छेद कर सकती है।

लाल कूड़ादान

में निम्नलिखित समान ही डालें।



ब्लड बैग, काँच एवं प्लास्टिक की बोतल यूरीन बैग, कैथटर ट्यूब और सेट्स, सिरिन्ज (बिना नीडिल) फिक्सड नीडिल सिरिन्ज ग्लव्स (दस्ताने) वेक्यूटेनर्स

नीला कूड़ादान

में निम्नलिखित समान ही डालें।



टूटा फूटा कन्टामिनेटेड (संदूषित) काँच दवाइयों की शीशियाँ एवं दवाओं के पैपर आदि धातु की बाँड़ी वाले इम्प्लांट

पीला कूड़ादान

में निम्नलिखित समान ही डालें।



मानव शरीर के अंग, मानव ऊतक, रुई, पट्टियाँ वेडिग्स (खून से सनी) बीजाणुनाशक (प्लेसेन्टा), रोगयुक्त अंग, ठोस प्लास्टर, एक्सपेय्यर एवं डिस्कार्डिड मेडिसिन, जानवरों के शरीर का अविशिष्ट, केमिकल वेस्ट सूक्ष्म जैविक अवशेष

काला कूड़ादान

में निम्नलिखित समान ही डालें।



साधारण कचरा, सफाई की गई मिट्टी, पोछा, खाने की जगहों से निकलने वाले पत्तल, ग्लास इत्यादि, बचा हुआ खाना, कले के छिलके, गले व धातु के डिब्बे, खराब फल खाने की वस्तुएँ, प्लास्टर, कागज असक्रामित प्लास्टिक, ड्राइपर, टिसू, भण्डारण कक्ष में एकत्रित किए जाने वाला कचरा इत्यादि

हरा कूड़ादान

में निम्नलिखित समान ही डालें।



हरा कूड़ादान इसमें सब्जियों और फलों के छिलके, बचा खाना, गले सड़े फल एवं सब्जियाँ और अन्य चीजें डाल सकते हैं।

22 INCH

B-48, 49, Sector-5, Bawana Industrial Area, Delhi -110039
(B-48, 49, सेक्टर-5, बवाना इंडस्ट्रियल एरिया, दिल्ली -110039)

36 INCH



Sandhyashi Hospital
संध्याशी अस्पताल

EMPLOYEE RESPONSIBILITY

कर्मचारी की जिम्मेदारी

Honest and trustworthy.

ईमानदार और भरोसेमंद |

Employees should do a fair day's work.

कर्मचारियों को एक निष्पक्ष दिन का काम करना चाहिए |

Be on time for work.

काम के लिए समय पर उपस्थित हो |

Respect the property of the clinic.

क्लिनिक की संपत्ति का सम्मान करें |

Take responsible care for the health and safety of people who are at the place of work.

काम के स्थान में रहने वाले लोगों के स्वास्थ्य और सुरक्षा के लिए जिम्मेदारी से देखभाल करें |

Co-operate with the employer and other person.

नियोक्ता एवं अन्य व्यक्तियों के साथ सहयोग करें |

Notify the employer or supervisor of any risk to health and safety.

स्वास्थ्य और सुरक्षा के लिए किसी भी जोखिम के नियोक्ता या पर्यवेक्षक को सूचित करें |

Not to interfere with or misuse things provided for health, safety and welfare.

स्वास्थ्य, सुरक्षा और कल्याण के लिए प्रदान की गई चीजों के साथ हस्तक्षेप या दुरुपयोग ना करें |

Not hinder aid to an injured worker.

किसी घायल कर्मचारी की सहायता में बाधा ना बने |

Not to refuse assistance in either receiving aid or giving aid.

सहायता प्राप्त करने या सहायता देने में सहायता से इंकार नहीं करना चाहिए |

Note to disrupt the work place by creating health or safety fears.

स्वास्थ्य या सुरक्षा भय पैदा करके कार्यस्थल को बाधित करने के लिए ध्यान दें |

EMPLOYEE RIGHTS

कर्मचारी अधिकार

Receive Fair Wage

(उचित वेतन प्राप्त करें)

Safe And Healthy Working Conditions

(सुरक्षित और स्वस्थ काम करने की स्थिति)

Be a part of Clinic Activities

(क्लीनिक के सभी आयोजनों में भाग लें)

Receive Correct Holidays

(सही छुट्टियां प्राप्त करें)

Treated The Same As Other Employees

(सभी कर्मचारियों के साथ समान व्यवहार करें)

23 INCH

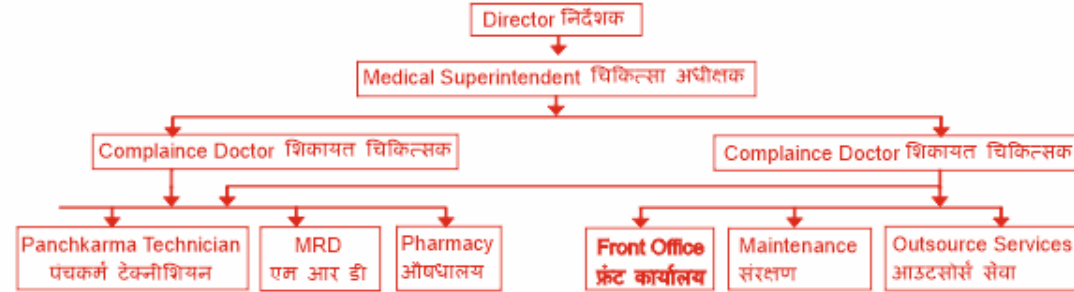
B-48, 49, Sector-5, Bawana Industrial Area, Delhi -110039

(B-48, 49, सेक्टर-5, बवाना इंडस्ट्रियल एरिया, दिल्ली -110039)

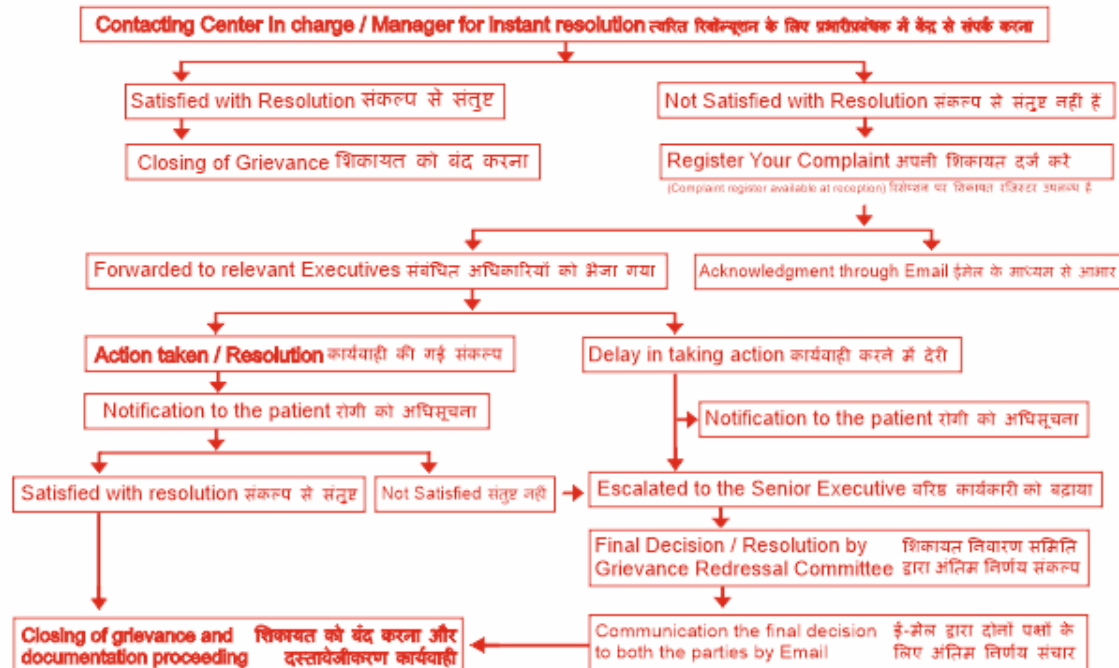
SANDHYASHI HOSPITAL

संध्याशी अस्पताल

ORGANIZATION CHART



GRIEVANCE REDRESSAL PROCEDURE शिकायत निवारण प्रक्रिया





PATIENT RIGHTS (रोगी के अधिकार)

ACCESS TO CARE (देखभाल करने के लिए उपयोग)

You have a right to access health care
(आपको स्वास्थ्य विभाग तक पहुंचने का अधिकार है)

SAFETY (सुरक्षा)

You have a right to receive safe and high quality care
(आपको सुरक्षित और उच्च गुणवत्ता देखभाल प्राप्त करने का अधिकार है)

RESPECT (आदर करना)

You have a right to be shown respect, dignity and consideration
(आपको सम्मान, गरिमा और विचार पाने का अधिकार है)

COMMUNICATION (संचार)

You have a right to be informed about services, treatment, options and costs in a clear and open way
(आपको सेवाओं, उपचार, विकल्प एवं लागत की स्पष्ट और पूर्ण जानकारी प्राप्त करने का अधिकार है)

PARTICIPATION (भागीदारी)

You have a right to be included in decisions and choices about your Health and Treatment
(आपको अपनी चिकित्सा सम्बन्धी निर्णय एवं विकल्प का पूर्ण अधिकार है)

PRIVACY (गोपनीयता)

You have a right to privacy and confidentiality of your personal information
(आपको अपनी व्यक्तिगत जानकारी की गोपनीयता का अधिकार है)

PARENTAL RIGHTS (स्थायी अधिकार)

You can exercise your rights as a parent or guardian of a child
(आपको एक बच्चे के माता-पिता या अभिभावक के रूप में अपने अधिकारों को प्रयोग करने का अधिकार है)

COMMENT (टिप्पणी)

You have a right to comment on your care and to have your concerns addressed
(आपको अपनी देखभाल पर टिप्पणी करने और अपनी तकलीफ को दूर करने का अधिकार है)

PATIENT RESPONSIBILITIES (रोगी की जिम्मेदारी)

SAFETY (सुरक्षा)

Tell us of your safety concerns
(हमें अपनी सुरक्षा चिंताओं के बारे में बताएं)

RESPECT (आदर करना)

Consider the wellbeing and rights of others
(दूसरों की भलाई और उनके अधिकारों पर विचार करें)

COMMUNICATION (संचार)

Provide information regarding your medical history and ask questions
(अपने मेडिकल इतिहास के बारे में जानकारी प्रदान करें और प्रश्न पूछें)

PARTICIPATION (भागीदारी)

Follow your treatment, cooperate and participate where ever possible
(अपने उपचार का पालन करें, जहां संभव हो, सहयोग करें और अपने उपचार में पूर्णता भाग लें)

ADVANCE CARE DIRECTIVE POWER OF ATTORNEY

GUARDIANSHIP (अग्रिम की देखभाल प्रत्यक्ष शक्ति संरक्षण)

Please inform your health professional if you have a current Advance Care Directive or Power of Attorney for any health or personal matters, or if you are subject to a guardianship order
(कृपया अपने स्वास्थ्य चिकित्सक को सूचित करें यदि आपके पास कोई स्वास्थ्य या व्यक्तिगत मामलों के लिए वर्तमान अग्रिम देखभाल निर्देश या पावर ऑफ अटॉर्नी है, या यदि आप एक संरक्षकता के आदेश के अधीन हैं)

PAY FEES (शुल्क भुगतान करें)

You should promptly pay the fees of the clinic and your attending doctor
(आपको तुरंत अस्पताल एवं चिकित्सक की फीस का भुगतान करना चाहिए)

COMPLAINT / FEEDBACK (शिकायत / फीडबैक)

You should direct any complaint to a staff member or the manager so that immediate and appropriate action can be taken to remedy your concern
(अपनी किसी भी शिकायत को क्लिनिक के स्वास्थ्य कर्मचारी एवं प्रबंधक को अवगत कराएं जिससे आपकी शिकायत को तुरंत दूर करने के लिए तत्काल और उचित कार्रवाई की जा सके)

52 INCH



Sandhyashi Hospital

संध्याशी अस्पताल

Our Facilities and Scope of service (हमारी सुविधाएं और उपलब्ध सुविधाएं)

- | | |
|--------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1. Ayurvedic Consultancy (आयुर्वेदिक परामर्श) | 23. Shirodhara (शिरोधारा) |
| 2. Diet Consultation (आहार परामर्श) | 24. Shiro Pichu (शिरोपिचु) |
| 3. Gynecology Department (स्त्री रोग विभाग) | 25. Shirobasti, Janu Basti, Kati Basti, Greeva Basti (शिरोबस्ती, जानू बस्ती, कटी बस्ती, ग्रीवा बस्ती) |
| 4. Ayurvedic Medicine (आयुर्वेदिक दवाई) | 26. Rasayana Chikitsa (रसायन चिकित्सा) |
| 5. LAB (लैब) | 27. Leech Therapy (जलीका) |
| 6. Day Care (डे केयर) | 28. Agni Karma (अग्नि कर्म) |
| 7. Deepan (दीपन) | 29. Alabu (cupping) अलाबु (कपिंग) |
| 8. Pachana (पाचन) | 30. Viddha karma (विदध कर्म) |
| 9. Snehana (स्नेहन) | 31. Patra Pottali Pinda Sweda (पत्र पोटली पिंड स्वेद) |
| 10. Swedana (स्वेदन) | 32. Shashtika Shali Pinda Sweda (षष्टिक शाली पिंड स्वेद) |
| 11. Udavartan (उद्वर्तन) | 33. Parisheka (परिशेक) |
| 12. Panchkarma Treatment (पंचकर्म चिकित्सा) | 34. Panchkarma Poorvakarma (पंचकर्म पूर्वकर्म) |
| 13. Vamanam (Emesis) (वमन) | 35. I.P.D (आईपी डी) |
| 14. Virechana (Purgation) (विरचन) | |
| 15. Nasyam (Nasal therapy) (नस्यम) | |
| 16. Raktamokshna (रक्तमोक्षण) | |
| 17. Matra Basti (मात्रा बस्ती) | |
| 18. Asthapana Basti अस्थापन बस्ती | |
| 19. Anuvasana Basti (Oil enema) अनुवासन बस्ती | |
| 20. Samsarjana Karma (संसारजन कर्म) | |
| 21. Paschatkarma (पश्चात्कर्म) | |
| 22. Shamanadi Chikitsa Special (विशेष शमनादि चिकित्सा) | |

Non available service

(अनउपलब्ध सुविधाएं)

- 1) Operation Theater (शल्य-चिकित्सा कक्ष)
- 2) Obstetrics Department (प्रसूति विभाग)
- 3) I.C.U (गहन चिकित्सा कक्ष)
- 4) C.T and M.R.I (सी टी और एम आर आई)
- 5) Blood Bank (रक्त बैंक)

B-48, 49, Sector-5, Bawana Industrial Area, Delhi -110039

(B-48, 49, सेक्टर-5, बवाना इंडस्ट्रियल एरिया, दिल्ली -110039)

42 INCH

12 INCH



Sandhyashi Hospital

संध्याशी अस्पताल

HAZARDOUS MATERIAL STORAGE

**Harpic
Baygon Spray
All Out
Phenyl
Hit
Formaline**

B-48, 49, Sector-5, Bawana Industrial Area, Delhi -110039

(B-48, 49, सेक्टर-5, बवाना इंडस्ट्रियल एरिया, दिल्ली -110039)

12 INCH



दवाई कैसे लेनी है |

Tab - 1 OD = 1 Tab दिन में एक बार

Tab - 1 BD = 1 tab दिन में दो बार

Tab - 2 BD = 2 tab दिन में दो बार

Tab - 1 TDS = 1 tab दिन में तीन बार

Tab - 2 TDS = 2 tab दिन में तीन बार

Powder

1TSP OD - 1 चम्मच दिन में एक बार

1TSP BD- 1 चम्मच दिन में दो बार

Pudiya

1BD - दिन में दो बार

Syp

4TSP Bd = 4 चम्मच दिन में दो बार

1&2 QIDS = दिन में चार बार 1tab ya 2 tab

HS - रात में लेनी चाहिए

Sos - अभी तुरंत



बस्ती पंचकर्मा के क्या फायदे है ।

कब्ज से मिले मुक्ति

कमर दर्द में राहत

महिलाओं की सच्ची सहेली

दूर करे आर्थराइटिस

पाइल्स में भी लाभकारी

प्रेगनेंसी में भी बस्ती के फायदे

त्वचा विकार करें दूर

बढ़ाती है शारीरिक सौंदर्य

शारीरिक बल व यौनशक्ति बढ़ाने में विशेष कारगर

अन्य लाभ

संपूर्ण आरोग्य प्राप्ति

ADULT CPR 9 YEARS AND OVER 911

1. Attempt to wake the victim and call for help.

If the victim is not breathing, call 911 immediately and get to step 2. If someone else is there to help, one of you call 911 while the other moves on to step 2.



2. Begin chest compressions.

If the victim is not breathing, place the heel of your hand in the middle of his chest. Put your other hand on top of the first with your fingers interlocked. Compress the chest at least 2 inches (5-6 cm). Allow the chest to completely recoil before the next compression. Compress the chest at a rate of at least 100 pushes per minute. Perform 30 compressions at this rate.



3. Open the airway.

After 30 compressions, open the victim's airway using the head-tilt, chin-lift method. Place the victim's head and make a seal over the victim's mouth with yours. Use a CPR mask if available.



4. Begin rescue breaths.

Give the victim a breath, just enough to make the chest rise. Let the chest fall, then repeat the rescue breath. Once more, if the chest doesn't rise on the first breath, repeat the head and tilt again. Whether it works on the second try or not, go to step 5.



5. Repeat chest compressions.

Repeat chest compressions. Do 30 more chest compressions just like you did the first time.

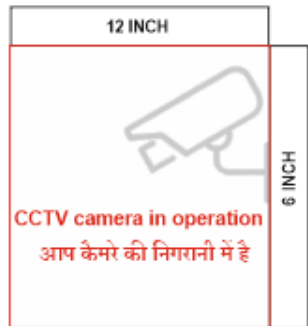


6. Repeat rescue breaths.

Repeat rescue breaths. Give more breaths just like you did in step 4 (unless you're skipping the rescue breaths). Repeat steps 5 and 6 for about two minutes (about 5 cycles of 30 compressions and 2 rescue breaths).



हृत्फुफुसीय पुनर्जीवन



Exit
बाहर

Wheel Chair
व्हील चेयर

Wheel Chair
व्हील चेयर

**Sound Alike
Medicine**

Vish
विष

Upvish
उपविष

Emergency Drug
आपातकालीन औषधि



OWNERSHIP OF THE HOSPITAL

**Sandhyashi
Hospital is
A unit of
Sandhya
Health Care**



VISION & MISSION

Vision

**To Provide Astanga
Ayurveda Under One Roof
In Affordable Cost To All
Section Of Society**

Mision

**To Become leading
Ayurveda Health Care
Provider In India
& Abroad**

KEEP SILENCE
कृपया शांत रहें

ENTRANCE
प्रवेश


NO SMOKING
धूम्रपान निषेध

28 INCH

Preparation Room
तैयारी कक्ष

8 INCH

RECEPTION
स्वागत

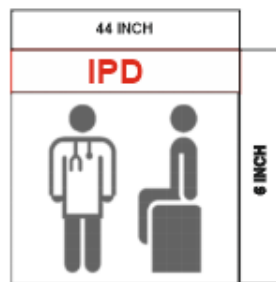
32 INCH

Pharmacy
औषधालय

7 INCH

Basti Room
बस्ती कक्ष

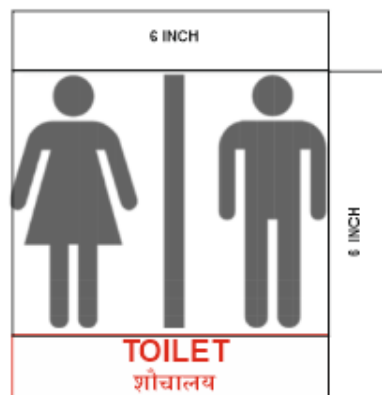
Notice Board
सुचना पट्ट



MRD
Medical Record Department
चिकित्सा रिकॉर्ड विभाग

Don't Spit Here
थूकना मना है

Only For Staff
केवल कर्मचारियों के लिए



KITCHEN
रसोई-घर



DOCTOR
चिकित्सक



DIRECTOR ROOM

निर्देशक कक्ष

Male Therapy Room
पुरुष चिकित्सा कक्ष

Female Therapy Room
महिला चिकित्सा कक्ष

Hospital Timing:
7 Days / 24 hr Open

OPD:
9 AM TO 5 PM

EMERGENCY CODE

आपात कोड

CODE कोड	MEANING /अर्थ
Code Blue कोड नीला	Medical Emergency आपात चिकित्सा
Code Red कोड लाल	Fire आग
Code Orange कोड संतरी	External Disaster बाहरी आपदा
Code Pink कोड गुलाबी	Missing Child लापता बच्चा



STEP 1
Rub palms together.



STEP 2
Rub the back of both hands.



STEP 3
Interlace fingers and rub hands together.



STEP 4
Interlock fingers and rub the back of fingers of both hands



STEP 5
Rub thumb in a rotating manner followed by the area between index finger and thumb for both hands.



STEP 6
Rub fingertips on palm for both hands.



STEP 7
Rub both wrists in a rotating manner. Rinse and dry thoroughly.