



ATHARV AYURVED MULTISPECIALITY HOSPITAL

अथर्व आयुर्वेद मल्टीस्पेशलिटी अस्पताल

112/29 वसन्त विहार, सोनीपत रोड, छोटूराम स्टेडियम के सामने, रोहतक ।

PANCHKARMA TRAINING TO THERAPIST

Trainer:- Dr. Sushil Arya

Attended By:- Mr. Dharmendra
Mr. Nazia

Today on 5/02/2022, a training session was organized for therapists to clear out queries and issues they are facing during therapy.

- 1) How to manage hygiene? — Use of soap water to wipe out oil.
 - Change of bedsheet after every therapy.
 - Sanitization of whole room, more effectively of therapy table should be done properly
- 2) How to make patient more relaxed during therapy?
 - Use of good soothing music.
 - Therapy should be very much relaxing and ask patient about the pressure if it's more or less and Adjust A.C. accordingly to their comfort.
- 3) To take extra concern and ask about particular pain or stiffness point to be focussed more.

During therapy i.e. Lepan, Saks. or any kind of Svedana, if any reaction occurs, don't panic and inform

5/2/2022

Atharv Ayurved Multispeciality Hospital
112/29, Vasant Vihar,
Opp. Chotu-Ram Stadium, Rohtak-124001 (Hr.)



☎ 01262-257211, 8053988881

ATHARV AYURVED MULTISPECIALITY HOSPITAL अथर्व आयुर्वेद मल्टीस्पेशलिटी अस्पताल

📍 112/29 वसन्त विहार, सोनीपत रोड, छोटूराम स्टेडियम के सामने, रोहतक ।

the concerned doctor as soon as possible apply ice pack, Chandanadi Lepan or Jatyadi oil whatever needed for immediate result.

- Therapists are guided not to put much pressure on tender areas.

⇒ All equipments, rooms should be ready before taking patient in for therapy.

⇒ Jatyadi oil and Aloe vera gel should be available in each therapy room.

Dr. Shash

Atharv Ayurved Multispeciality Hospital
112/29, Vasant Vihar,
Opp. Chotu Ram Stadium, Rohtak-124001 (Hr.)



☎ 01262-257211, 8053988881

ATHARV AYURVED MULTISPECIALITY HOSPITAL अथर्व आयुर्वेद मल्टीस्पेशलिटी अस्पताल

📍 112/29 वसन्त विहार, सोनीपत रोड, छोटूराम स्टेडियम के सामने, रोहतक ।

PANCHIKARMA EXAM OUTCOME

An exam was conducted on 10th feb. 2022 for therapists and they all performed very well.

I'll request HR Department for appraisal of Dhanender and Razia who are guided to clear out their doubts time to time. Routine monitoring test and training will be organised regularly for their growth and increase knowledge about therapy procedure and improvement of their work quality.

Signature
10/2/2022

Atharv Ayurved Multispeciality Hospital
112/29, Vasant Vihar,
Opp. Chotu Ram Stadium, Rohtak-124001 (Hr.)



ATHARV AYURVED MULTISPECIALITY HOSPITAL

अथर्व आयुर्वेद मल्टीस्पेशलिटी अस्पताल

112/29 वसन्त विहार, सोनीपत रोड, छोटूराम स्टेडियम के सामने, रोहतक ।

Question Paper - 10/2/2022

- Q.1:- After abhyangam, if you find sudden rise in Blood pressure and complaint of palatization and dizziness, what will you do?
- Q.2:- If patient is exhausted after any of therapy, means he is complaining of feeling very low on energy, if Blood pressure is checked, it is less than 100/70 mmHg, what will you do in this situation?
- Q.3:- How will you decide that how much pressure should be applied during abhyangam?
- Q.4:- What should be the directions of abhyangam over joints?
- Q.5:- How is temperature for oil to be used for abhyangam, checked before the therapy?

Ashwini
10/2/2022

Atharv Ayurved Multispeciality Hospital
112/29, Vasant Vihar,
Opp. Chotu Ram Stadium, Rohtak-124001 (Hr.)



ATHARV AYURVED MULTISPECIALITY HOSPITAL

अथर्व आयुर्वेद मल्टीस्पेशलिटी अस्पताल

112/29 वसन्त विहार, सोनीपत रोड, छोटूराम स्टेडियम के सामने, रोहतक ।

Name = Nazia.

Designation - Therapist.

Ques 1. अंशुया के बाद मरीज को चक्कराहट या उसका लस या B.P बढ़ जाता है। तब मरीज को आराम करने को बोलते हैं तथा साधारण पानी पीलाते हैं और गहरी साँस लेने को बोलते हैं। और B.P Normal होने पर मरीज को हम घोंट सकते हैं।

Ques 2. थैरपी के बाद मरीज जानी थका हुआ महसूस करता है और अगर B.P कम हो गया हो तो मरीज को आराम करने को बोलते हैं। और एक गिलास मिठू - पानी पीने डाल कर दे सकते हैं।

Ques 3. अंशुया के दौरान कितना दबाव रखना है। हमें मरीज से पूछकर ही त्य कर सकते हैं। यदि कोई शरीर में चोट हो या अत्यधिक दर्द हो तो वहा पर हथ नही लगाना चाहिए यदि मरीज का कोई अप्रिशन हो तो वहा कम दबाव डालना चाहिए।

Nazia
10/04/2022

Atharv Ayurved Multispeciality Hospital

112/29, Vasant Vihar,

Opp. Chotu Ram Stadium, Rohtak-124001 (Hr.)



ATHARV AYURVED MULTISPECIALITY HOSPITAL अथर्व आयुर्वेद मल्टीस्पेशलिटी अस्पताल

📍 112/29 वसन्त विहार, सोनीपत रोड, छोटूराम स्टेडियम के सामने, रोहतक ।

Ans 4. जोड़ी पर अंशुया के लिए जोलाई से clock wise Direction से Movement की जाती है।

Ans 5. Temperature. Probe को Oil में डाल कर तापमान देखते हैं।

Dr. Anshu
10/2/2022

Atharv Ayurved Multispeciality Hospital
112/29, Vasant Vihar,
Opp. Chotu Ram Stadium, Rohtak-124001 (Hr.)



ATHARV AYURVED MULTISPECIALITY HOSPITAL

अथर्व आयुर्वेद मल्टीस्पेशलिटी अस्पताल

112/29 वसन्त विहार, सोनीपत रोड, छोटाराम स्टेडियम के सामने, रोहतक ।

Name - Dharmender

Designation Therapist

उत्तर 1 ⇒ अग्रभाग के बाद मरीज की धक्काट या B.P ज्यादा

हो जाए तो मरीज को आराम कराना है। Temp. Normal होने तक रुकना है। मरीज को एक गिलास पानी पिलाए, लम्बी महरी सोल बने की कढ़ी मरीज को स्वेदन के लिए तब लेकर जाए जब B.P Normal हो जाए यदि B.P Normal नहीं है तो स्वेदन नहीं देनी चाहिए मरीज को घर जाकर गुनगुने पानी से नहाने के लिए कहे।

उत्तर 2 ⇒ चैरी की बाद यदि मरीज बहुत ज्यादा बम हुआ महसूस कर रहा है तो, या उसका B.P बहुत कम हो गया हो तो मरीज को आराम करवाना है Black Coffee या Herbal tea या लम्बी चीनी का घोल देना है मरीज को आराम करने की कहे मरीज को स्वास्थ होने पर ही उसे घर भेजें।

उत्तर 3 ⇒ अग्रभाग के दौरान कितना pressure रहना है यह हम मरीज से पूछकर ही तय करते हैं। मरीज के सदन करने के हिसाब से हम pressure रहना है यदि शरीर पर कोई जोर या दाब हो तो वहा हम हाथ नहीं लगाते हैं और मरीज को कोई operation हुआ है तो वहा पर Rest उन्ही देते हैं तो उस जगह पर हम ज्यादा जोर नहीं देना है

अथर्व
गर्भवत

Atharv Ayurved Multispeciality Hospital

112/29, Vasant Vihar,

Opp. Chotu Ram Stadium, Rohtak-124001 (Hr.)



☎ 01262-257211, 8053988881

ATHARV AYURVED MULTISPECIALITY HOSPITAL अथर्व आयुर्वेद मल्टीस्पेशलिटी अस्पताल

📍 112/29 वसन्त विहार, सोनीपत रोड, छोटाराम स्टेडियम के सामने, रोहतक ।

उत्तर-4 जीड़ी पर अम्पंग के लिए गौलाई में clock wise direction में movement की जाती है।

उत्तर-5 - Temperature . Probe को oil में डाल कर तापमान देखते हैं।

Dr. Anil
10/2/2022

Atharv Ayurved Multispeciality Hospital
112/29, Vasant Vihar,
Opp. Chotu Ram Stadium, Rohtak-124001 (Hr.)



ATHARV AYURVED MULTISPECIALITY HOSPITAL अथर्व आयुर्वेद मल्टीस्पेशलिटी अस्पताल

112/29 वसन्त विहार, सोनीपत रोड, छोटाराम स्टेडियम के सामने, रोहतक ।

Date- 10/2/2022

Name- Nazia

Exam Parameters

- 1) Attendance:- Punctual.
- 2) Personality:- Neat and clean, Good personality
- 3) Knowledge:- Fair knowledge of maintaining therapy room and performing procedure.
- 4) Vyapaad Management:- She knows enough about vyapaad management.
- 5) Mental & Physical Activity:- She is active & learns quickly
- 6) Performance:- Good at work

70/100

Satisfactory but needs improvement.

Sigheh
10/2/2022

Atharv Ayurved Multispeciality Hospital
112/29, Vasant Vihar,
Opp. Chotu Ram Stadium, Rohtak-124001 (Hr.)



ATHARV AYURVED MULTISPECIALITY HOSPITAL अथर्व आयुर्वेद मल्टीस्पेशलिटी अस्पताल

112/29 वसन्त विहार, सोनीपत रोड, छोटूराम स्टेडियम के सामने, रोहतक ।

Date:- 10/2/2022

Name:- Dharmender

Exam Parameters

- 1) Attendance:- Very Punctual.
- 2) Dress and Personality:- Neat and clean,
Good Personality.
- 3) Knowledge:- Good knowledge of maintaining therapy rooms
and performing therapy procedure.
- 4) Work Management:- As per rule, he knows very well about
work management.
- 5) Mental & Physical Activity:- He is very active & quick learner.
- 6) Performance:- Excellent in Work.

80/100

All over very good.

[Signature]
10/2/2022

Atharv Ayurved Multispeciality Hospital
112/29, Vasant Vihar,
Opp. Chotu Ram Stadium, Rohtak-124001 (Hr.)



ATHARV AYURVED MULTISPECIALITY HOSPITAL

112/29, Vasant Vihar, Sonapat Road, Rohtak Pin-124001

Phone No : 01262-257211, 8053988881

Letter of Recommendation

Sub: Recommendation letter for {Dharmender Therapist}

Dear Dr.Sushil Arya(CEO)

I am Dr.Prince Girotra, MS at Atharv Ayurved Multispeciality Hospital , writing this letter to support the Therapist of our Hospital Mr.Dharmender.

I have always found him an excellent performer who is both analytical and communicative. He performed Excellently and proved himself to be a determined and hard working individual.

Depending upon his performance, I recommend appraisal in the form of special incentive of Rupees 1000/- (One thousand only) per month which will be applicable from Feb 2022.

Yours Sincerely,

Prince
11/2/2022

Dr.Prince Girotra

Medical Superintendent

Approved
58812
12/2/2022

Atharv Ayurved Multispeciality Hospital
112/29, Vasant Vihar,
Opp. Chotu Ram Stadium, Rohtak-124001 (Hr)



ATHARV AYURVED MULTISPECIALITY HOSPITAL

112/29, Vasant Vihar, Sonapat Road, Rohtak Pin-124001

EMPLOYEE APPRAISAL FORM

Date: <u>14/2/2022</u>	Examining Tenure Date <u>1/10/2021</u>	to Date <u>10/2/2022</u>
Name Of Employee: <u>DHARMEND ER</u>	Completed By: <u>HR Department</u>	
Employee Code : <u>AAMH-10</u>		

A. Most Successful Job Accomplishments Since Last Performance Period :

- Good knowledge of Panchkarma Procedures
- Excellent at Vysad Management

Name Dr Training Attended Dr Sunil Arya

New Certification Abhyanga Training

B. Key Strengths Of Employee:

- Very functional
- Neat and Clean
- Good Personality
- Very Active and Quick learner

C. Performance in Last Leaving Point :

- _____
- _____
- _____
- _____

D. Key Areas That Need Improvement:

- Needs Improvement in medicine preparation
- _____

E. Teamwork Ability:

- Good
- Motivated

Appraisal

- Salary 15000/-
- Bonus 1000/- per month
- Post Therapist

Given By

[Signature]
14/2/2022

Approved By

Forwarded By

[Signature] 14/02/2022
Atharv Ayurved Multispeciality Hospital

112/29, Vasant Vihar,

Opp. Chotu Ram Stadium, Rohtak-124001 (Hr.)