



PARAMANAND AYURVEDA

1. Shamnadi Chikitsa (शमनादि चिकित्सा)
2. Detoxification Panchakarma Treatment (शोधनादि पंचकर्म चिकित्सा)
3. Poorvakarma (पूर्वकर्म)
 - A. Deepan Pachan (दीपन पाचन)
 - B. Snehapaan (स्नेहपाण)
 - C. Snehan & Swedan (स्नेहन एवं स्वेदन)
4. Pradha Karma (प्रधान कर्म)
 - A. Vaman / Emesis (वमन)
 - B. Virechan / Purgation (विरेचन)
 - C. Anuvasan & Asthapan Vasti (अनुसावन एवं आस्थापन वस्ती)
 - D. Nasya (नस्य)
 - E. Raktamokshan (रक्तमोक्षण)
5. Paschat Karma (पश्चात कर्म)
 - A. Sansarjana Karma (संस्मर्जन कर्म)
 - B. Rsayan Chikitsa / Rjevenation (रसायन चिकित्सा)
6. Sarvang Abhyangam (सर्वांग अभ्यांगम)
7. Sarvang Swedan (सर्वांग स्वेद)
8. Sthanik Abhyangam (स्थानिक अभ्यांगम)
9. Nadi Swedan (नाडी स्वेद)
10. Udhvathrana (उद्धतन)
11. Shriodhra (शिरोधारा)

12. Takradhara (तक्रधारा)
13. Ksheer Dhara (क्षीरधारा)
14. Shiro Pichu (क्षीरोपिचु)
15. Shiro Vasti (शिरोवस्ती)
16. Sthanik Pichu (स्थानिक पिचु)
17. Kati Vasti (कटि वस्ती)
18. Greeva Vasti (ग्रीवा वस्ती)
19. Pristha Vasti (पृष्ठा वस्ती)
20. Janu Vasti (जानू वस्ती)
21. Lepama (लेपम)
22. Upnaha (उपनाह)
23. Agni Karma (अग्नि कर्म)
24. Matra Vasti (मात्रा वस्ती)
25. Jalooka Leccha (जलूका लीच थेरेपी)
26. Yoni Prakshalan (योनी प्रक्षालन)
27. Netra Dhara (नेत्रधारा)
28. Karnapoorana (कर्णपूर्ण)
29. Dhoompaan (धूमपाण)
30. Marna Therapy (मर्म थेरेपी)
31. Saundarya Vardhani (सौंदर्य वर्धनी)
32. Ksheeradhoom (क्षीरधूम)
33. LAB (प्रयोगशाला)

Kerala Speciality Treatment (केरला स्पेशलिटी ट्रीटमेंट)

1. Kizhi (किजि)
2. Navara Kizhi (नवरा किजि)
3. Pizichil / Oil Bath (पिचिचिल / काय तैल)
4. Thalam (तलम)
5. Thalapothechill (तलपोथिचिल)

Our Facilities (हमारी सुविधाएं)

Doctor Consultation (चिकित्सक परामर्श)
 Ayurvedic Medicines (आयुर्वेदिक दवाएं)
 Panchakarma Treatment (पंचकर्म चिकित्सा)
 Kerala Speciality Treatment (केरला स्पेशलिटी ट्रीटमेंट)
 Suvarna Prashan (सुवर्ण प्रशान)
 IPD (अंतरंग रोगी विभाग)

Non Available Service (अनउपलब्ध सुविधाएं)

Emergency Services (आघातकात्सीन सेवाएं)
 ICU (गहन चिकित्सा कक्ष)
 Blood Bank (रक्त बैंक)
 X-Ray, CT Scan & MRI (एक्स-रे, सी.टी. स्कैन, एम.आर.आई.)
 Operation Theatre (शल्य चिकित्सा क्षेत्र)
 Kshar Sutra (क्षार सूत्र)

9990004674, 9990005395

<https://www.youtube.com/c/paramanadayurveda>
www.pramanandayurveda.com

Plot No.-2, Prem Nursery Bus Stand, Main Dhansa Road,
 Najafgarh, New Delhi-110043

PARAMANAND AYURVEDA

1. Shamnadi Chikitsa (शमनादि चिकित्सा)
2. Detoxification Panchakarma Treatment (शोधनादि पंचकर्म चिकित्सा)
3. Poorvakarma (पूर्वकर्म)
 - A. Deepan Pachan (दीपन पाचन)
 - B. Snehapaan (स्नेहपाचन)
 - C. Snehan & Swedan (स्नेहन एवं स्वेदन)
4. Pradha Karma (प्रधान कर्म)
 - A. Vaman / Emesis (वमन)
 - B. Virechan / Purgation (विरचन)
 - C. Anuvasan & Asthapan Vasti (अनुसावन एवं आस्थापन वस्ती)
 - D. Nasya (नस्य)
 - E. Raktamokshan (रक्तमोक्षण)
5. Paschat Karma (परचात कर्म)
 - A. Sansarjana Karma (संसारजन कर्म)
 - B. Rsayan Chikitsa / Rjevenation (रसायन चिकित्सा)
6. Sarvang Abhyangam (सर्वांग अभ्यंगम)
7. Sarvang Swedan (सर्वांग स्वेद)
8. Sthanik Abhyangam (स्थानिक अभ्यंगम)
9. Nadi Swedan (नाडी स्वेद)
10. Udhvathrana (उद्धर्तन)
11. Shriodhra (शिरोधरा)

12. Takradhara (तकधारा)
13. Ksheer Dhara (क्षीरधारा)
14. Shiro Pichu (शीरोपिचु)
15. Shiro Vasti (शिरोवस्ती)
16. Sthanik Pichu (स्थानिक पिचु)
17. Kati Vasti (कटि वस्ती)
18. Greeva Vasti (ग्रीवा वस्ती)
19. Pristha Vasti (पृष्ठा वस्ती)
20. Janu Vasti (जानू वस्ती)
21. Lepama (लेपम)
22. Upnaha (उपनाह)
23. Agni Karma (अग्नि कर्म)
24. Matra Vasti (मात्रा वस्ती)
25. Jalooka Leecha (जलूका लीच थेरेपी)
26. Yoni Prakshalan (योनी प्रक्षालन)
27. Netra Dhara (नेत्रधारा)
28. Karnapoorna (कर्णपूर्ण)
29. Dhoompaan (धूमपान)
30. Marna Therapy (मर्म थेरेपी)
31. Saundarya Vardhani (सौंदर्य वर्धनी)
32. Ksheeradhoom (क्षीरधूम)
33. LAB (प्रयोगशाला)

Kerala Speciality Treatment (केरला स्पेशलिटी ट्रीटमेंट)

1. Kizhi (किजि)
2. Navara Kizhi (नवरा किजि)
3. Pizichil / Oil Bath (पिचिचिल / ऑयल बैथ)
4. Thalam (थलम)
5. Thalapothechil (थलपोथेचिल)

Our Facilities (हमारी सुविधाएं)

Doctor Consultation (चिकित्सक परामर्श)
 Ayurvedic Medicines (आयुर्वेदिक दवाई)
 Panchkarma Treatment (पंचकर्म चिकित्सा)
 Kerala Speciality Treatment (केरला स्पेशलिटी ट्रीटमेंट)
 Suvarna Prashan (सुवर्ण प्राशन)
 IPD (अंतरंग रात्री विधान)

Non Available Service (अनुपलब्ध सुविधाएं)

Emergency Services (आपातकालीन सेवाएं)
 ICU (इन्टनसिव चिकित्सा कक्ष)
 Blood Bank (रक्त बैंक)
 X-Ray, CT Scan & MRI (एक्स-रे, सी.टी. स्कैन, एम.आर.आई.)
 Operation Theatre (शल्य चिकित्सा थिएटर)
 Kshar Sutra (क्षार सूत्र)

9990004674, 9990005395

<https://www.youtube.com/c/paramanadayurveda>
www.paramanadayurveda.com
 Plot No.-2, Prem Nursery Bus Stand, Main Dhansa Road,
 Najafgarh, New Delhi-110043

